

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE DU :

lundi 16 février 2026



Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

EGALIM

L
U
N
D
I



Salade de pdt Mimosa
filet de poulet (VF) sce paprika
Semoule aux 7 Légumes
Fromage Blanc SANS SUCRE
Pomme

Carottes Râpées BIO à l'Orange
Colombo de Porc (VPF)*
Fusilli Bio
Camembert BIO
Poire au sirop BIO

M
A
R
D
I



Nems aux Légumes
Sauté de Poulet Aigre Doux
Riz Mekong (maïs, pois, carottes)
Fromage Frais Fouetté (laitage)
Gourde de Purée Pomme Pêche Fruits du Drage

Chou blanc BIO
Gigliini Epinards Ricotta Bio Sce Blanche (plat complet)
(plat complet)
CANTAL AOP
Beignet framboise

M
E
R
C
R
E
D
I



concombre vinaigrette
Bouchées de Poulet à la Provençale
Puree de Patates Douces
Fromage Fondu
Gaufre au Sucre

Salade de PDT Bio ciboulette
crousti fromage
Courgettes bio Persillées
Petit Suisse Nature BIO
Banane bio

J
E
U
D
I



Salade Camarguaise (entrée) - Riz/surimi
Dahl de Lentilles Corail et Riz (plat complet)
(Plat Complet)
Tomme Blanche
Clémentine

Betteraves Bio
Omelette Nature BIO
Petit Pois Bio
Gouda bio
Arlequin de Fruits bio

V
E
N
D
R
E
D
I



Salade de Haricots Verts - Entrée
Paupiette du Pêcheur Sce Crevettes
Poêlée Espana
Yaourt à Boire
Tarte aux pommes Normande

Taboulé BIO
Boulettes Végétales BIO Sce tomate
Quinoa
Saint-Paulin BIO
Purée Pommes Fraises BIO