

Ekilibre - MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU :

lundi 16 février 2026



Liberté

Menu du Jour 1

Menu du Jour 2

EGALIM

LUNDI



Salade de pdt Mimosa
filet de poulet (VF) sce paprika
Semoule aux 7 Légumes
Fromage Blanc SANS SUCRE
Pomme

Carottes Râpées BIO à l'Orange
Colombo de Porc (VPF)*
Fusillis Bio
Camembert BIO
Poire au sirop BIO

MARDI



Nems aux Légumes
Sauté de Poulet Aigre Doux
Riz Mékong (maïs, pois, carottes)
Fromage Frais Fouetté (laitage)
Gourde de Purée Pomme Pêche Fruits du Dragon

Chou blanc BIO
Epinards Ricotta Bio Sce Blanche (plat complet)
CANTAL AOP
Beignet framboise

MERCREDI



concombre vinaigrette
Bouchées de Poulet à la Provençale
Puree de Patates Douces
Fromage Fondu
Gaufre au Sucre

Salade de PDT Bio ciboulette
crousti fromage
Courgettes bio Persillées
Petit Suisse Nature BIO
Banane bio

JEUDI



Salade Camarguaise (entrée) - Riz/surimi
Dahl de Lentilles Corail et Riz (plat complet)
(Plat Complet)
Tomme Blanche
Clémentine

Betteraves Bio
Omelette Nature BIO
Petit Pois Bio
Gouda bio
Arlequin de Fruits bio

VENREDI



Salade de Haricots Verts - Entrée
Paupiette du Pêcheur Sce Crevettes
Poêlée Espana
Yaourt à Boire
Tarte aux pommes Normande

Taboulé BIO
Boulettes Végétales BIO Sce tomate
Quinoa
Saint-Paulin BIO
Purée Pommes Fraises BIO

(*) plat contenant du porc